

¿Le ha pasado que va al supermercado a comprar leche y termina con el carrito lleno y gastando de más? Si la respuesta es afirmativa, ponga atención a estos consejos de ahorro para que no le vuelva a pasar y mantenga el control de sus gastos.



Previamente realice un listado de lo que desea comprar: esto funciona, siempre y cuando se mantenga firme y solo compre lo que ha dispuesto en la lista.



Deje a sus hijos en la casa: ¿ha identificado que las cajas están llenas de dulces? los supermercados saben que los niños influyen en las decisiones de compra de los adultos.



Compare precios, así sea complicado: esto le ayudará a escoger la mejor opción para economizar.



No caiga en las promociones por cantidad: el supermercado solo quiere vender más; por eso, siempre hay ofertas de 2x1 o de algún descuento en la segunda unidad.

Promovemos con pasión la educación financiera y la cultura del ahorro como herramientas de bienestar para nuestros afiliados y sus familias.

CAJA HONOR "APRENDIENDO CON HONOR"

Los supermercados saben lo que no quieren que usted sepa

