



Mi salud financiera



Así como el cuerpo requiere buena alimentación, ejercicio y visitas al médico, las finanzas necesitan atención, pues la planeación es indispensable sin importar nuestros ingresos. El objetivo es lograr la prosperidad y el bienestar personal o familiar.



Si...

- Gasta menos de lo que se gana.
- Paga las deudas a tiempo y en su totalidad, logrando mantener aquellas sostenibles.
- Tiene ahorros suficientes (mínimo de 6 meses) para poder hacer frente a imprevistos.
- Planifica sin apuro los gastos a largo plazo (hipoteca, educación, jubilación).
- Mantiene un buen historial crediticio.
- Cuenta con seguros que estén en función de los cambios que experimente nuestra realidad.

¡Mantiene una buena salud financiera!



Para tener una buena salud financiera debe tener en cuenta:

- 🌟 **Presupuesto:** pregúntese, ¿de dónde y a dónde va mi dinero? Y luego haga su planeación financiera.
- 🌟 **Inversión:** ¡Haga que su dinero trabaje por usted!
- 🌟 **Ahorro:** son un soporte para sostenerse frente a las dificultades que se presentan en las inversiones que hagamos.
- 🌟 **Emprendimiento:** haga que su trabajo le apasione y al mismo tiempo gana capital; debe estar dispuesto a hacer y a aprender.
- 🌟 **Deudas:** aprenda a invertir y a hacer negocios. No gaste más de lo que gana.

