

# REGLAS DE ORO PARA EMPEZAR A AHORRAR

Detrás de un **comprador compulsivo** existe una persona insegura, desmotivada e indecisa.



Lleve una relación de todos los gastos del mes: servicios de energía, agua, internet; alimentación, etc.

Planee sus compras. Elabore una lista y así evitará incurrir en gastos innecesarios.

Aproveche las ofertas de productos y los días de precios especiales.

Ahorre una cantidad fija de dinero al mes; que se convierta en un hábito hacerlo.

Guarde todas las monedas que reciba hasta el tope de la alcancía, al final se sorprenderá.

Controle sus deseos de consumo, puede convertirse en un círculo vicioso.

